

Na wycieczce czy biwaku trudno jest zadbąć należycie o higienę osobistą. Podstawową przyczyną tego są utrudnione warunki, daleko odbiegające od tych, jakie mamy w domu. Na biwaku, obok namiotu, możemy jednak w łatwy sposób zainstalować turystyczną umywalkę z bieżącą wodą, jej podstawową zaletą jest to, że nic nie kosztuje, bo wykonana jest z dostępnych odpadów. Umywalka jest lekka — waży poniżej 100 G, nie zajmuje miejsca przy transporcie — można ją wcisnąć w szparę między ładunkiem plecaka. Do wykonania umywalki potrzebna będzie torba z polietylenu o pojemności 3 do 4 l, tuba po zużytej paście do zębów, zakrętka od tuby po dowolnym kosmetyku, gwóźdź lub śruba  $\varnothing 4 \times 70$  mm i cztery deseczki grubości 10 mm o wymiarach  $40 \times 200$  mm. Prócz tego przygotowujemy stalowy drut  $\varnothing 4 \times 200$  mm, mocny sznurek lub drut, kilka małych gwoździków oraz kawałek skóry lub gumy na uszczelkę ( $\varnothing 10$  mm). Zbiornik umywalki zrobimy z obszernej torby z tworzywa sztucznego, która musi być szczelna, aby woda z niej nie wyciekała. Górną część torby wywiniami na zewnątrz tworząc rodzaj mankietu szerokości około 3 cm.

Następnie przygotowujemy cztery listewki (rys. 1), które zamocujemy na krawędzi mankietu zbiornika zbijając je gwoździkami tak, aby mankieta uchwycony został obustronnie między listwami.

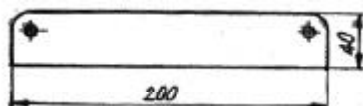
Po zamocowaniu drewnianych uchwytów, przez wywiercone w nich otwory przełożymy stalowe druty, a ścianki torby rozsuniemy na 15 do 20 cm. Do drutów dołączając będziemy sznur do podwieszenia zbiornika na odpowiedniej wysokości.

W celu czerpania określonej ilości wody niezbędnej do mycia, w dno torby wmontujemy zawór. Wykonamy go z tuby po zużytej paście do zębów „Pollena”. W tym celu wykorzystamy górną część tuby z gwintem i nakrętką, pozostałe części tuby zaś obtniemy nożykiem. W nakrętce przewier-

cimy otwór  $\varnothing 7$  mm. Następnie na dnie torby wytniemy otworek wielkością odpowiadający średnicy gwintu tuby. Od wewnątrz torby w otwór włożymy górną część tuby, na zewnątrz zaś nakręcimy nakrętkę. Od wewnątrz przez zawór przełożymy gwóźdź lub śrubę z uszczelką (rys. 2). Ostry koniec gwóźdź od dołu zabezpieczymy zakrętką od tuby.

Zbiornik wykonany z torby, z zamocowanym zaworem, powiesimy na gałęzi lub na sęku przy pniu drzewa i napelnimy wodą (rys. 3). Uszczelka osadzona na gwóźdźu opadnie na dno zaworu, dzięki czemu woda nie może wydostać się ze zbiornika. Chcąc czerpać wodę do mycia popychamy lekko gwóźdź do góry, a wtedy woda swobodnie będzie sphywała na ręce. Tego rodzaju zawór pracuje oszczędnie i daje możliwość pobierania tylko takiej ilości wody, jaka jest niezbędnie potrzebna.

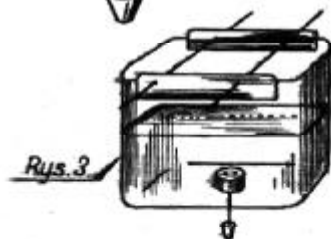
(10)



Rys. 1.



Rys. 2.



Rys. 3.